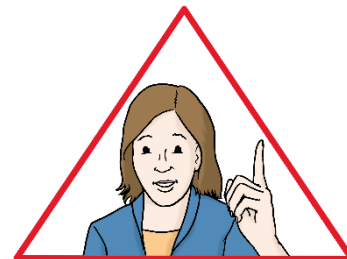


Ich will gesund bleiben.

Das kann ich tun.



Ich wasche meine Hände.

- oft
- auch nach jedem Husten, Niesen, Nase putzen
- mit Seife
- lange



So wasche ich meine Hände lange genug:

Ich kann 2 Mal das Lied **Happy Birthday** (Häppi Bördäi) singen.

- abtrocknen

Mit einem Handtuch, das nur ich benutze.

Oder mit einem Papier-Handtuch.

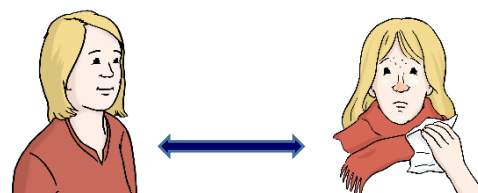
Ich berühre andere Menschen nur, wenn es sein muss.

- Ich gebe anderen **nicht** die Hand.
- Ich umarme niemanden.



Ich halte Abstand zu kranken Menschen

- mit Husten, Schnupfen oder Fieber.



Ich fasse mir nicht in Gesicht

- weil ich Mund, Nase und Augen nicht berühren will.



Wenn ich husten oder niesen muss:

- Halte ich mir den Arm vor mein Gesicht.
- Oder ein Papier-Taschentuch.



Ich werfe das Taschentuch sofort in einen Müll-Eimer mit Deckel.